



vivat crescat floreat

KLOSTER NEUSTIFT ABBAZIA DI NOVACELLA

Standortbestimmung

*In der Lebensmitte berufliche und persönliche Zukunft
gestalten*



Bildungshaus Kloster Neustift
Stiftstraße 1
I-39040 Vahrn

Information und Anmeldung:
Tel. +39 0472 835 588
bildungshaus@kloster-neustift.it
www.bildungshaus.it

Unsere Bürozeiten:
Mo. – Fr. 8:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr
Sa. 8:00 – 12:00 Uhr



Standortbestimmung

In der Lebensmitte berufliche und persönliche Zukunft gestalten

Termin: Mo. 27.09. - Di. 23.11.2021

Gebühr: 700,00 EUR inkl. Seminarunterlagen und Einzelcoaching

Referenten: **Kerstin Goldschmidt**, dipl. Wirtschaftswissenschaftlerin, Coach und Trainerin; **Christian Breunig** CanReg, Chorherr im Augustiner Chorherrenstift Neustift, Theologe, Pfarrer von Natz und Schabs

Die Mitte des Lebens fordert viele Menschen auf, sich mit ihren eigenen Lebenszielen, der Inneren Zufriedenheit und den bleibenden Möglichkeiten auseinanderzusetzen. Der Sinn persönlichen Wirkens rückt in den Fokus und oft steht die Frage im Raum „War es das jetzt? Bin ich eigentlich glücklich?“ Auch die Fragen nach sinnhafter, alltagsrelevanter Spiritualität spielt eine zunehmende Rolle.

In diesem Seminar beleuchten wir die persönliche Vita, individuelle Stärken und Ressourcen, Rahmenbedingungen und aussichtsreiche Chancen im persönlichen und beruflichen Umfeld. Innere Zufriedenheit und Sinnhaftigkeit vermittelt der christliche Glaube da, wo er als Kraftquelle erlebt wird. Dem gehen wir reflektiert und kreativ nach.

Das Umfeld des Klosters Neustift und die seit Jahrhunderten gepflegte Spiritualität werden Sie dabei unterstützen innerlich und äußerlich zur Ruhe zu kommen. Sie erfahren Ermutigung und Stärkung, um Ihren persönlichen Herausforderungen (wieder neu) zu begegnen.

Online-Einheiten am 27.09. und 28.09.2021

- > Kennenlernen in der Gruppe
- > Persönlicher Aufbruch: Was bewegt mich? Was ist mein Ziel?
- > Das Konzept Lebensalter
- > Meine persönliche Schatzkiste im Blick auf meinem Werdegang erkennen
- > Das Konzept Denk- und Verhaltensstilanalyse
- > Umgang mit persönlichen Antreibern und Hürden
- > Festhalten und Loslassen: Was lohnt sich? Was hält mich?
- > Persönliches Glücksrad entdecken
- > Kollegiale Fallberatung

Online-Einzelcoaching (zwischen Online- und Präsenz-Modul)

- > Individuelle Terminvereinbarung zwischen Teilnehmer und Trainerin
- > Anknüpfung an die Inhalte und persönlichen Fragestellungen aus dem Online-Seminar
- > Klärung, Reflexion, Überwindung von Hürden, Ermutigung, Beratung zu Fragestellungen
- > bzgl. Jobwechsel, Chancen/Risiken/Perspektiven abwägen

Präsenz Einheiten am 22.11. und 23.11.2021

- > Vom Plan zur Umsetzung: Konkretisierung der Veränderungen
- > Vertiefung der Inhalte aus dem Online-Modul und des Coachings
- > Hürden reflektieren und Schwierigkeiten lösen
- > Seine Glaubensbeziehung in Zeiten der Veränderung aktiv neu beleben und nutzen: Methoden der Ermutigung, Inspiration und Achtsamkeit

Ziel des Seminars

- Orientierung und persönliche Standortbestimmung
- Eigene Stärken erkennen und Ressourcen nutzen
- Praxisnahe Impulse für die 2.Lebenshälfte bekommen und diese in Veränderung umsetzen
- Den christlichen Glauben als Kraftquelle und Motor entdecken und vertiefen

Zielgruppe

Personen, die vor beruflichen und persönlichen Wendepunkten stehen